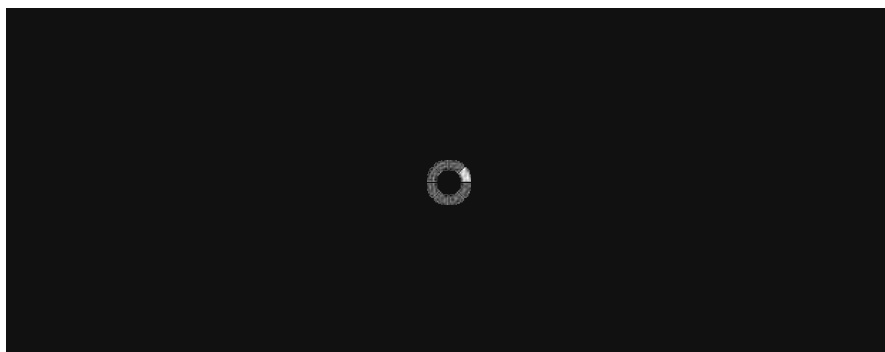


12-10-2014 ore 11:51 | **Cultura - Manifestazioni**

di Paola Adenti

Si avvia verso la conclusione la rassegna "imondidicarta". Ultimo giorno di eventi alla Cittadella della Cultura. Attesa per l'intervento di Vittorio Sgarbi



L'ultima giornata della rassegna si apre questa mattina con un *incontro con l'autore* a cura di Roberta Schira. Dalle ore 10 si parlerà di un tema scottante e condiviso: **intolleranze alimentari e cucina**. Interverranno il professor **Giuseppe Di Fede**, Direttore Sanitario dell'Istituto di Medicina Biologica, e l'autrice **Tiziana Colombo** che presenterà il suo libro *"Nichel. L'intolleranza? La cuciniamo"*. Seguirà il primo **showcooking** di cucina di oggi aperto a tutti, ma su prenotazione, dedicato alle intolleranze alimentari con lo chef **Fabio Silva**. Riso carnaroli con polvere di capperi, salicornia e triglie, i piatti preparati per *Felicamente cibo*. Il secondo laboratorio, previsto nel primo pomeriggio, sarà a cura di **Stefano Fagioli** e **Christian Chiapparoli** e dedicato al **pane**: dal lievito madre alla preparazione e cottura. Sempre alle 17, come nella giornata di sabato, tornerà **In vino veritas**, viaggio in 10 bicchieri attraverso una sorta di "gioco enologico".

Salute in primo piano

Attesa questa mattina per la presentazione a cura di **Enrico Tupone** delle singolari opere scenografiche dello scultore **Giuseppe Carta**. Frutti a grandezza umana, luminosissimi e riflettenti, ad abbellire i chiostri del Sant'Agostino. Il medico nutrizionista **Michela De Petris** parlerà di *Cibo e patologie: benefici e proprietà anti-tumorali nell'alimentazione vegetariana e vegana*. Per tutta la giornata di oggi verrà allestita un'area di **consulenze gratuite** a cura di **Rosalba Torretta**. Tre specialiste offriranno consigli in tema di erboristeria, cristalloterapia, gemmologia, Fiori di Bach, iridologia, medicina olistica, fitoterapia, aromaterapia. Saranno inoltre organizzate brevi sessioni di **yoga** e **respirazione**. Per l'intera domenica **tè** e **tisane** preparati a tutte le ore. Aperitivi a base di tè e tisane calde verranno serviti nella saletta piccola Da Cemmo e saranno illustrate le proprietà di tutti i tipi di tè.

Vittorio Sgarbi fra cibo e arte

Il cibo nell'arte e l'arte nel cibo sarà il tema toccato nell'incontro con il critico di storia dell'arte **Vittorio Sgarbi** curato da **Luigi Magni**. Roberta Schira condurrà alle 18.30 l'incontro con il noto personaggio. Il finale della rassegna sarà affidato alla fisarmonica di Dante Borsetto e alla recitazione di Gigi Ottoni con racconti in musica tratti dalla **Commedia dell'Arte**.

Vedi anche

- [Imondidicarta, il sito](#)

Ultime Notizie

12:38 Calcio (BG): al via la sesta edizione di Teatri di Pianura

23:17 Volley: Italia-Cina 1-3

20:13 Cremona: Ato e Padania Acque, accordo da 400 milioni di euro

[Tutte le Ultime >](#)



Felicamente CIBO



Crema	Tempo	Min	Max
Domenica 12		16°	22°
Lunedì 13		17°	21°
Martedì 14		15°	22°

DatiMeteo.it A cura di **MeteoLive.it**

Meteo a 16 giorni

[Foto Gallery](#)